

Interventi psico - educativi

“Come.Te” organizza inoltre attività di prevenzione inerenti varie tematiche legate alla mission del Centro:

- Corsi di rilassamento attraverso la tecnica del training autogeno e del rilassamento di Jacobson
- Laboratori e gruppi di sostegno per bambini
- Gruppi terapeutici e di auto mutuo aiuto rivolti ad adolescenti e adulti
- Gruppi di sostegno alla genitorialità, accompagnamento alla nascita e supporto alle neo mamme.

Ricerca e formazione

Il **Centro Come.Te** disporrà di un Comitato Scientifico multi professionale garante dell’impegno e dell’aggiornamento del centro, riunendo rappresentanti di discipline e professionisti che si occupano di violenza all’infanzia, trauma e disagio. Il comitato scientifico diviene dunque espressione di pertinenza, competenza e qualità.

Il Centro ha ottenuto il Patrocinio dell’Unità di Ricerca sulla Psicologia del Trauma del Dipartimento di Psicologia dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con cui collabora, unitamente alla consulenza di esperti in psicologia giuridica e forense in sinergia con l’Ordine degli Avvocati di Lodi.

Ci si propone inoltre di:

- Fornire consulenza a professionisti (insegnanti, avvocati, operatori sociali) sulla gestione delle situazioni problematiche inerenti segnalazioni, contatti con il Tribunale e altro
- Creare un Osservatorio territoriale su abuso, maltrattamento e violenza
- Organizzare Rassegne stampa, Giornate di studio e Convegni su tematiche specifiche
- Proporre attività di formazione, informazione e prevenzione.



Via Agostino da Lodi, 9
26900 Lodi

Tel.: 348 5013850

E-mail: comete.soli@socialeonlus.it



CON IL CONTRIBUTO DI

**FONDAZIONE
BANCA POPOLARE DI LODI**

PASSIONE PER IL TERRITORIO

COMETE

**Centro
multi
professionale
per lo studio
e la cura
del trauma**



Psicologia Giuridica

Le Comete, per il loro aspetto spettacolare, variabile nel tempo, hanno sempre affascinato l'uomo. Era prassi accertata, nell'antichità, che l'apparizione di comete segnalasse la nascita di importanti personaggi o cambiamenti rilevanti.

IL CENTRO Come.Te

vuole essere un segnale di nascita importante, segnato da una volontà "terapeutica" volta ad accompagnare il paziente verso la scoperta di sé, senza aggiungere o togliere nulla alla sua alterità, ma semplicemente riconoscendo l'importanza unica ed affascinante di ogni essere.

LA NOSTRA MISSION:

UNA PROMESSA PER IL LODIGIANO

Il Centro Come.Te della Cooperativa Sol.i. vuole essere per la città di Lodi e per il territorio lodigiano un'opportunità di crescita, di sperimentazione e di risposte concrete.

Il progetto si propone di coniugare la necessità di protezione e cura dei minori e dei soggetti maltrattati e traumatizzati con le esigenze di recupero delle relazioni familiari ritenute significative.

Vengono presi in esame i diversi aspetti del trauma e della tutela, in un'ottica di intervento che possa accompagnare tutti coloro che a vario titolo sono coinvolti nel fallimento parentale e nel circolo della violenza, dalla fase valutativa di consultazione e valutazione alla presa in carico psicologica e psicoterapeutica del bambino, dell'adulto e della famiglia, in stretta relazione con le competenze e le azioni dei servizi territoriali.

Le Perizie e le Consulenze tecniche d'ufficio e di parte (CTU e CTP) vengono richieste nell'ambito dei **procedimenti giudiziari e stragiudiziari** concernenti il **Diritto Civile, Penale, Minorile**, al fine di acquisire valutazioni fondate su competenze tecniche e scientifiche specifiche. In relazione a ciò il Centro Come.Te si propone come interlocutore esperto nei diversi ambiti della psicologia giuridica riguardanti tematiche specifiche:

In ambito Civile:

- Separazione, divorzio, idoneità genitoriale e affidamento dei figli
- Danno biologico di natura psichica (danno da lutto, danno da sinistro stradale, danno da imperizia professionale, danno da mobbing, danno da maltrattamento o abuso sessuale, danno alla reputazione...)
- Sindrome da alienazione genitoriale

In ambito Penale:

- Capacità di intendere e di volere al momento dei fatti
- Imputabilità e responsabilità dell'autore di reato
- Pericolosità sociale

In ambito Penale Minorile:

- Condizione psicologica ed evolutiva del minore
- Idoneità psichica a rendere testimonianza
- Attendibilità della testimonianza del minore

Responsabile area giuridica:

D.ssa Alessandra Bignami
(Psicologa - Psicoterapia
Analisi Immaginativa)

Psicoterapia e sostegno psicologico

Il Centro effettua **Consulenze** sullo stato del benessere psicologico del minore e dell'adulto, in termini sia di **Valutazione** diagnostica dei disturbi emotivi in età evolutiva sia di valutazione della personalità e del funzionamento cognitivo dell'adulto.

Il Centro offre un servizio di **Supporto Psicologico**, finalizzato ad orientare, promuovere, sostenere e sviluppare le potenzialità della persona, aiutando a reperire strategie idonee alla risoluzione delle problematiche incontrate e stimolando le risorse.

Il **Trattamento Psicoterapeutico**, rappresenta un intervento professionale finalizzato al superamento del disagio psichico fonte di sofferenza, al fine di sostenere le persone in difficoltà e promuovere relazioni migliori. L'atteggiamento di apertura teorica e disciplinare dei professionisti del Centro permette di operare secondo un'ottica integrata e pluralista, conciliando le diverse prospettive teoriche di riferimento e le annesse prassi terapeutiche.

L'intervento può configurarsi come:

- Psicoterapia individuale
- Psicoterapia dell'età evolutiva
- Psicoterapia familiare
- Cura del trauma (E.M.D.R)

Responsabile area minori:

D.ssa Vera Acquistapace
(Psicologa - Psicoterapia
Psicoanalitica dell'età evolutiva)

Responsabile area famiglia:

D.ssa Laura Madonini
(Psicologa - Psicoterapia
Sistemico Familiare)